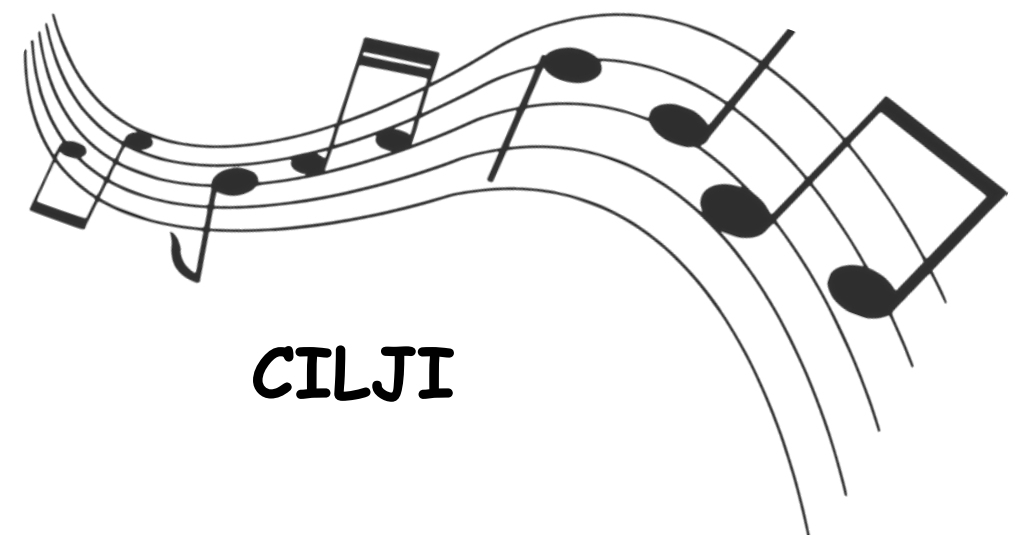


IZBIRNI PREDMET - PLES

Učiteljica: Sabina Gašparič
Število ur: 35 ur letno



CILJI

- Vsestranski razvoj telesnih in duševnih zmogljivosti
- Obvladovanje posameznih delov telesa
- Obvladovanje ritma
- Razvijanje otrokovega občutka za disciplino
- Zmožnost navezovanja stikov
- Razvoj otrokove domišljije



PRAKTIČNE VSEBINE

- Učenje in spoznavanje različnih plesnih koreografij v paru in posamezno
- Učenje ritma
- Spoznavanje različnih plesnih drž
- Nastopi na šolskih prireditvah



TEORETIČNE VSEBINE

Vsak človek mora poznati umetnost in njene zvrsti. Zato si mora še v šolski dobi z védenjem o plesu (nekaj zgodovinskih podatkov, védenje o gibalnih možnostih človeškega telesa, ljudskih, starinskih in družabnih plesih) oblikovati svoja merila, ki mu bodo pozneje v pomoč pri opredeljevanju, odzivanju, primerjanju in presojanju plesnih dogodkov, ki se jih bo aktivno ali pasivno (kot gledalec) udeleževal.

