



IZBIRNI PREDMET

Ljudski plesi

Učiteljica: Sabina Gašparič

Število ur: 35 ur letno

Pri predmetu Ljudski plesi učenci spoznajo najprej osnovne elemente ljudskih plesov (hoja, koraki, teki, skoki in poskoki). Temu delu sledi postopno učenje ljudskih plesov različnih slovenskih pokrajin. Na koncu pa se bomo posvetili tudi plesnim improvizacijam na določeno temo, kjer bomo izražali lastno ustvarjalnost in domišljijo pri individualnem ustvarjanju ali v skupini.

CILJI



- Vsestranski razvoj telesnih in duševnih zmogljivosti
- Razvijanje otrokovega občutka za disciplino
- Obvladovanje posameznih delov telesa
- Obvladovanje ritma
- Zmožnost navezovanja stikov
- Razvoj otrokove domišljije

PRAKTIČNE VSEBINE

Postopno učenje nekaterih lažjih slovenskih ljudskih plesov iz razpoložljive literature, kot npr. 'Hruške, jabolka, slive' iz Bele Krajine, 'Potolčena' in 'Kovtre šivat' iz Gorenjske, 'Kosmatača' iz Štajerske, 'Točak' ali 'Marko skače' iz Prekmurja ipd.

- Učenje ritma
- Nastopi na šolskih prireditvah
- Učenje in spoznavanje različnih plesnih koreografij v paru in posamezno, spoznavanje različnih plesnih drž