



Rap dejavnost: **KULTURA PREHRANJEVANJA**

ZAKAJ ŽELIM IZBRATI TO DEJAVNOST?

- Ker bom dobil zdrav in kvaliteten obrok,
- ker se bom naučil pravilno uporabljati pribor pri jedi,
- ker se bom naučil lepega vedenja pri jedi.

- poteka vsak dan med 12.00 in 14.00 uro
- Izvajalci: Blaž Čadež, Lucija Dolenc, Petra Kokalj, Sara Kunštek, Ana Lušina, Janez Pobežin

OPIS PREDMETA

V okviru organizirane šolske prehrane učence navajamo, da zdravo prehranjevanje postane sestavni del njihovega načina življenja in tako dolgoročno vplivamo na oblikovanje ustreznih in zdravih prehranskih navad učencev, pri tem pa jih spodbujamo, da upoštevajo bonton oz. kulturno vedenje pri jedi.

Učence bomo navajali na pravilno sedenje in držo rok, uporabo jedilnega pribora, komunikacijo za mizo, kot tudi upoštevanje osnovne higijene pri prehranjevanju (umivanje rok, uporaba svojega pribora, ustrezno ravnanje ob kihanju, kašljanju itd.).

