



Rap dejavnost: RAD IGRAM NOGOMET (4. in 5. razred)

ZAKAJ ŽELIM IZBRATI TO DEJAVNOST?

- ker lahko razvijam gibalne sposobnosti z izbranimi nalogami,
- ker se želim naučiti tehničnih in taktičnih elementov malega nogometa,
- ker želim spoznati pravila malega nogometa in
- ker želim čim več igrati nogomet.

- poteka 1 URO na teden vsak torek preduro
- vodi ga učitelj Andraž Pfajfar

OPIS PREDMETA

- Različne elementarne igre za razvoj hitrosti, orientacije v prostoru in sodelovanja.
- Različni tipi gimnastičnih vaj in ogrevanj.



- Osnovni tehnični elementi brez žoge (odkrivanje).
- Osnovni tehnični elementi z žogo (poigravanja, vodenja, podajanja, udarjanja).



- Največji poudarek je na nogometni igri od 1:1 do 5:5.

