

## IZBIRNI PREDMET - RASTLINE IN ČLOVEK

"Narava je najboljša lekarna." - Sebastian Kneipp

Pravijo, da se za vsako bolezen rož`ca najde. Pa misliš, da je temu res tako?

Zdravilne rastline so že iz pradavnine človekovo naravno okolje. Od nekdanj mu služijo za prehrano za premagovanje bolezni in težav. Dolgo je bilo tisto, kar je človek našel v naravi, sploh edino in osnovno sredstvo za zdravo življenje. Danes uporabljamo rastline v najštevilčnejše namene, zdravilne rastline pa poznamo še veliko boljše kot nekoč.

Pri izbirnem predmetu Rastline in človek bomo:

- Pripravili zdravilne napitke.
- Izdelali svoje zeliščno milo, kremo.
- V šolskem vrtu bomo zasadili svoja zelišča.
- V šolska cvetlična korita bomo zasadili rože.
- Svojim prijateljem, bomo lahko s trdnimi argumenti povedali, kako močno so rastline pomembne v naši prehrani.

