

## Neobvezni izbirni predmet – šport 4., 5., 6. razred

Neobvezni izbirni predmet šport vključuje vsebine, ki morajo biti prisotne v vsakodnevni športni vadbi učencev (teki, skoki, plezanja, akrobatske prvine idr.) in številne nove vsebine, ki jih ni v rednem programu predmeta šport. S tem dopolnjujemo osnovni program predmeta šport.

- ena ura tedensko/35 ur letno
- 4., 5., 6. razred

Dejavnosti so razdeljene v tri sklope:

### PRVI SKLOP

(razvoj splošne aerobne vzdržljivosti)

- teki
- dejavnosti na snegu
- aerobika

### DRUGI SKLOP

(razvoj koordinacije gibanja, ravnotežja, natančnosti in ustvarjalnosti)

- igre z loparji
- žogarije
- zadevanje tarč
- cirkuške spretnosti

### TRETJI SKLOP

(razvoj različnih pojavnih oblik moči)

- akrobatika
- skoki
- plezanja

Učitelj športa: Aleš Cankar